



Los hermanos Torres, Sergio y Javier, en el Club de Golf de El Prat. EL MUNDO



El chef Paco Pérez con Raquel Montero de Cardiodreams. SANTI COGOLLUDO



Ana Muga, Juan Muga, Edu Muga, Isaac Muga y Manu Muga. En el centro, Carlos Manresa y Mari Carmen Ribera. SANTI COGOLLUDO



Carme Solé Vendrell, en su exposición Infants de la galerista Paqui Delgado. EL MUNDO



Dexter Hamilton, Laura Llop, Ana Bru y Leseé Villarreal, en Luz de Gas antes de una frenética sesión de zumba, la danza del vientre colombiana. SANTI COGOLLUDO



Nandu Jubay y David Romero abren la temporada de terraza del Hotel Majestic. EL MUNDO



Lionel Messi, Antonella Rocuzzo, Sofía Balbi y Luis Suárez. EL MUNDO



Dani Tizón y Alejandro Amenábar, amigos y socios en Freeel. EL MUNDO

Visita de la familia Muga en Barcelona para presentar en el Hotel Palace Flor de Muga, un rosado garnacha 100%. Un vino hecho de mosto flor, el fruto de pequeñas parcelas de poca producción, explicó Manu Muga, vicepresidente de la bodega. Con él, el resto de la familia, primos y hermanos: Ana, Juan, Isaac y Edu Muga. Empresarios y restauradores estuvieron allí, demostrando una vez más que a esta familia en Cataluña se la quiere: Carlos Manresa (Torre de Altamar), Mari Carmen Ribera (Cal Pinxo), Xavi Beltrán (Mercedes Auto-Beltrán), Enric Crous (consejero delegado de Damm), Óscar Manresa (Casa Leopoldo), Josep Maria Kao (Shangai).

Frenética fiesta en Luz de Gas para poner en primera línea Colombia como destino turístico estelar. Ana Bru ha sido la principal impulsora del primer Zumba Fitness Concert de España organizado por Mireia Ridaura, de Dance Studio, y el instructor de baile César Pacheco. Los Reyes de la Disco, Dexter Hamilton y Leseé Vi-



NOCTÁMBULOS, FESTIVOS Y CELEBRANTES

ANNA R. ALÓS

Tres E y dos ruedas

llarreal, estuvieron ahí levantando público, ánimos, sudor y risas. Habrá que echarle el ojo a Colombia.

Un director de cine y un ingeniero químico, Alejandro Amenábar y Dani Tizón, presentan como socios la bicicleta de las 3 E, Freeel: estilo de vida, ecológica, eléctrica. Plegable además de estar diseñada por un catalán, el propio Tizón. Es una bici esencialmente urbana, una alternativa a otros vehículos, «la comodidad en estado puro», comentan ambos, y añade el cineasta: «Me lleva muy rápido y así siempre llego antes que nadie, además de que la uso para que mi perro corra a mi lado, es perfecta. Y si quiero hacer deporte, no pongo marchas y pedaleo». Al llegar a casa se conecta a la corriente como si fuera un móvil. ¿Un gran paso hacia la humanización de las ciudades? Urge un guión en el que aparezca la bici. Podría aparecer el mismo Amenábar montado en la suya. Hitchcock lo haría y el español está a la altura.

Javier y Sergio Torres, los chefs televi-

AYUNO ENERGÉTICO

Convencen de que no somos lo que comemos sino lo que asimilamos. Edgar Barrionuevo y David Moreno son dos expertos en nutrición que demuestran que el ayuno es positivo, factible y un potenciador de la energía natural si, además, se combina con ejercicio físico.

Hacia el bienestar físico y mental



EL MUNDO

En el Club Náutico de Castelldefels tiene su sede Pure Corpore, un lugar donde los hábitos sustituyen a las dietas eternas. Su libro al respecto lo reafirma.

sivos alejados de los concursos mediáticos (lo suyo es cocinar), triunfaron en la II Jornada Gastronómica organizada por el Real Club de Golf El Prat, en un acto presentado por el presidente del club, Federico Montllonch. La buena mesa se complementa con el deporte y se solidariza con la medicina colaborativa. Fue Paco Pérez, el súper estrellado chef extremeño con raíces en Llança, quien esta semana puso su habilidad al servicio de la Fundación Cardiodreams que gestiona Raquel Montero, en una cena para 12 comensales cuya factura ayudará al cirujano cardiovascular Xavier Ruyra en sus operaciones a pacientes sin medios económicos. Otro chef solvente, Nandu Jubany, acompaña a su jefe de cocina para inaugurar la temporada de la terraza la Dolce Vita del Hotel Majestic.

Abre en Barcelona la primera zapatería Sarkany en Europa, y es que la ciudad tira mucho cuando se trata de que amadrinen la fiesta Antonella Rocuzzo y Sofía Balbi, a las que no reconoceríamos de no ser esposa de Messi, la primera, y novia de Luis Suárez, la segunda. Estuvieron además Cesc Fàbregas, Neymar, Mascherano, Sergi Busquets... Gol de la marca, que es argentina.